

Яд в доме. Как защитить ребенка от отравления?

Случайные отравления, в основном, у детей в возрасте до 3-х лет происходят, когда ребенок знакомится с окружающей средой, когда все привлекающее его внимание он не только берет в руки, но и пробует на вкус. Даже обычная бытовая химия на губке для мытья посуды может вызвать химический ожог ротовой полости, пищевода, желудка и последствия останутся на всю жизнь вплоть до инвалидности. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире ежедневно от отравлений умирает 125 детей.

Наиболее часто у детей встречаются отравления лекарственными препаратами, веществами бытовой и промышленной химии, ядовитыми растениями и грибами.

У детей наблюдается большое количество отравлений, возникающих вследствие неправильного хранения лекарственных препаратов дома, в доступных для детей местах. Детей привлекают красочно оформленные лекарства в виде разноцветных капсул, горошин и т.д. Лучше всего держать лекарства закрытыми на ключ и на высокой полке, куда Ваш ребенок не сможет добраться. При этом убедитесь, что все бутылочки с лекарствами имеют крышки, которые надежно закрываются. Не оставляйте лекарства в сумке, к которой ребенок может получить доступ.

Самым опасным местом в доме является кухня, где детей в первую очередь привлекают яркие пластиковые бутылочки и этикетки. Чтобы понять возможности ребенка добраться до опасных химикатов, поставьте себя на его место, опуститесь на уровень высоты его глаз и совершите исследовательскую прогулку по квартире. Вы удивитесь, сколько опасных предметов и веществ находятся в зоне его досягаемости.

На кухне уберите все чистящие и моющие средства из-под раковины на верхнюю полку шкафа, так, чтобы ребенок не смог их достать. Помните, что капсулы с жидкими моющими средствами, также могут представлять опасность, ведь дети могут их сжать или раскусить. Храните их в безопасном месте, подальше от детей. Даже небольшое количество алкогольных напитков может быть вредным для малышей, поэтому следите, чтобы они не добрались до них, сразу же убирайте любые остатки со стола после праздников.

Все, что хранится в ванной комнате: одеколоны, духи, дезодоранты, косметика, мыло, гель для душа, средства по уходу за волосами, средства для чистки ванн, стиральный порошок, отбеливатель, пятновыводитель следует убрать в недоступное место - под замок или на верхние полки.

Не оставляйте в спальне одеколоны, косметику, лекарства, особенно на вашей прикроватной тумбочке и столике.

Будьте бдительны к кладовой комнате. В таком складском помещении Вы храните особенно много опасных веществ: яды от крыс, муравьев, тараканов, антифриз, цемент и другие ядовитые вещества.

Малолетние дети проявляют интерес к растениям, им хочется попробовать их на вкус, поэтому не держите дома ядовитые комнатные растения, а именно: цикламен (персидский), амариллис, диффенбахия, герань, молочай и другие. Лучше не покупать ядовитые комнатные растения вовсе.

На прогулках следите за тем, чтобы ребенок не пробовал ягоды, листья, стебли и листья неизвестных растений.

Одна из самых главных задач родителей - это создание для своего ребенка безопасной среды, в которой он сможет гармонично развиваться.

Помните, беду легче предупредить!!! В случае, если нежелательное вещество попало в рот ребенка, необходимо как можно быстрее промыть рот, чтобы удалить все остатки и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Врач-педиатр районный

Юхновская И.А.