

Инородные тела дыхательных путей и пищеварительного тракта у детей.

Инородные тела дыхательных путей в детском возрасте – нередкое явление. Наибольшее число случаев приходится на детей в возрасте от 1 до 3 лет. Это связано с тем, что дети этой возрастной группы уже могут самостоятельно передвигаться, и проявляют повышенный интерес к окружающим их предметам. Во время игры, смеха или плача ребенок, особенно оставленный без присмотра, легко может проглотить мелкие предметы. В старшем возрасте – происходит преимущественно в результате шалости, необдуманности поступка, несчастного случая. Факт попадания инородного тела дыхательные в 50% остается незамеченным. Практически всегда инородное тело влечет за собой развитие воспалительного процесса в дыхательных путях легких с угрозой хронизации и развития гнойнодеструктивных осложнений.

Основная масса инородных тел у детей имеет органическое происхождение (прежде всего растительное) и составляют 70-80% от всех тел. Это прежде всего различные семена (подсолнуха, арбуза, тыквы), орехи, фасоль, горох, травинка, а также кусочки пищи, кости (прежде всего рыбы), яичная скорлупа и т.п. Инородные тела неорганической природы представлены преимущественно мелкими деталями игрушек, а также пластмассовыми, металлическими, стеклянными, синтетическими предметами разной формы и размеров, представляющих для ребенка импровизированные игрушки: гвозди, шурупы, кнопки, булавки, пуговицы и т.п.

Большинство попавших в дыхательные пути предметов вызывают приступ кашля, иногда немедленную дыхательную недостаточность, но некоторые остаются незамеченными и проявляются через много дней и даже недель пневмонией, ателетазом и другими осложнениями. Помимо приступа кашля, может наблюдаться одышка, шумное дыхание, изменение цвета кожных покровов – посинение, покраснение.

Помимо вдыхания инородных тел, дети младшего возраста проглатывают различные мелкие предметы. Проглоченные предметы, чаще всего, выходят из организма естественным путем, однако часть из них задерживается в организме на длительное время и могут вызвать серьезные осложнения. В настоящее время проблемой является

проглатывание батареек, магнитных инородных тел, монеты, значки, химически-активные жидкости. Все чистящие средства, стиральные порошки, пищевые кислоты могут стать причиной тяжелого отравления или химического ожога слизистой пищеварительного тракта у ребенка.

Взрослым в повседневной жизни необходимо предупреждать возможные случаи механической асфиксии инородных тел: не позволять детям отвлекаться во время еды, смеяться, разговаривать. Необходимо исключить у детей младшего возраста игру с мелкими предметами, не позволять им во время игр держать во рту продукты питания и другие предметы; не давать им карамельки, жевательные резинки. Готовя пищу для детей, следует удалять из продуктов мелкие мясные и рыбные кости, зерна, фруктовые косточки.

В случае попадания инородного тела при оказании медицинской помощи родители или окружающие ребенка взрослые должны по возможности самостоятельно удалить инородное тело и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Опуститесь вниз, до роста вашего ребенка – и посмотрите, до каких потенциально опасных предметов достает ваш ребенок.

Берегите себя и своих близких!

Врач-педиатр районный
Юхновская И.А.