

Акция "Всемирный день Спирографии".

12 октября 2018 года проводится республиканская акция Всемирный день спирометрии и Легочного здоровья. Данное мероприятие проводится с 2003 года. Основная цель этого дня - проведение мероприятий, привлекающих внимание мирового сообщества к регулярному обследованию органов дыхательной системы. Такой комплекс мер способствует ранней диагностике и выявлению бронхообструктивных патологий и их последующему эффективному лечению.

"День легочного здоровья" предназначен для всех — но в первую очередь для тех, у кого можно предотвратить наступление болезни. Он направлен на определение функционального состояния легких, выявление ранних форм нарушений и предотвращение эпидемии легочных заболеваний.

Заболевания бронхов и легких в условиях больших городов — не редкость. Загрязненный воздух, работа на опасных для здоровья производствах, аллергические реакции, стрессы, курение — все это сказывается на органах дыхания не лучшим образом.

Эпидемиологические данные свидетельствуют, что бронхиальная астма распространена у 6-8% населения, примерно такое же количество приходится на долю ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких). Всего же в мире легочными заболеваниями страдает около трети населения планеты. Редкие в прошлом заболевания стали совсем не редкими, все чаще стали появляться тяжелые, трудно поддающиеся лечению формы недугов. Всемирный день легочного здоровья призван не только выявить пациентов с заболеваниями органов дыхания, но и проинформировать население о вреде некоторых привычек, причем не только для себя, но и для окружающих людей.

Например, пассивное курение, ничуть не меньше вредит здоровью, чем активное, особенно это касается молодежи и детей. Кроме курения не менее серьезными возможными причинами заболеваний органов дыхания являются: проживание в районах с неблагоприятным экологическим фоном, работа на шахтах и предприятиях химической промышленности, вынужденное постоянное вдыхание дыма, который образуется от сгорания дров, угля и т.д. Все эти факторы способствуют развитию ХОБЛ. Необходимо помнить, что вначале болезнь чаще всего бессимптомна, а это может привести к запущенности и необратимости процесса.

Для ранней диагностики патологии легких и бронхов используется метод СПИРОМЕТРИИ. Исследование безвредное, противопоказаний и возрастных ограничений у него нет.

Спирография — метод описания изменений легочного объема и скоростных показателей дыхания, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании. Измерение дыхательных объемов легких без записи спирограммы называется спирометрией.

С помощью спирографии диагностируются острые и хронические бронхолегочные патологии разного происхождения. Спирография является эффективным методом оценки эффективности лечебных процедур, применяется при профосмотрах спортсменов и работников вредных производств. Периодически проходить спирометрию советуют абсолютно всем людям, даже спортсменам, а в

первую очередь, конечно, курильщикам. Последним это исследование поможет выявить легочную дисфункцию или прочие проблемы на ранней стадии, благодаря чему шансы решить эти проблемы увеличатся.

В нашей стране спирометрия проводится на отечественном приборе «МАС-1». Аппарат для спирометрии – спирометр – есть в нашей поликлинике в кабинете функциональной диагностики. Спирограф «МАС-1» измеряет и вычисляет свыше 40 параметров дыхания, сравнивает их с нормативами, выдает медицинское заключение, в том числе по тестам с фармакологической пробой.

Исследование функции внешнего дыхания проводится как здоровым пациентам, так и с патологией органов дыхания.

Есть целый ряд показаний к проведению спирометрии:

- исследование проводится для определения риска развития заболеваний легких у курильщиков; у работников вредных производств;
- исследование проводится перед хирургическим вмешательством (операцией) для оценки степени операционного риска;
- исследование необходимо при первичном обследовании и наличии признаков болезни – кашля, хрипов, одышки, свистящего дыхания;
- исследование проводится для диагностики заболеваний легких, подбора терапии и дальнейшего наблюдения в ходе лечения для оценки эффективности терапии;
- исследование необходимо для получения информации о влиянии других заболеваний на функции легких (например, при болезнях сердца);
- исследование проводится для определения прогноза заболевания, для экспертной оценки трудоспособности или временной утраты трудоспособности, а также для определения пригодности к работе в специальных условиях.

Перед проведением спирометрии необходимо выполнить ряд условий:

- обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха;
- как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе;
- бронхолитические препараты (назначаются при бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких) отменяют в соответствии с их фармакокинетикой: бета-2 агонисты короткого действия и комбинированные препараты, включающие бета-2 агонисты короткого действия, за 6 часов до исследования, длительно действующие бета-2 агонисты — за 12 часов, пролонгированные теофиллины — за 24 часа.

Несмотря на то, что проведение спирометрии полностью безопасно, данное исследование проводится по направлению участкового врача или пульмонолога.

Человек обязан беречь свое здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует сильную нацию.

Врач-терапевт

Вилькевич А.В.