

Всемирный день борьбы с артритом

Основная цель проведения этого дня - привлечь внимание широкой общественности к проблеме ревматических заболеваний, объединить усилия пациентов, врачей, общество в направлении решения вопросов профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации.

Ревматические заболевания, несомненно, представляют собой важную медицинскую и социально значимую проблему в связи с широкой распространенностью, поражением лиц молодого трудоспособного возраста и тенденцией к неуклонному росту. Ревматические заболевания входят в первую тройку наиболее часто встречающихся классов заболеваний среди взрослой популяции населения Республики Беларусь, России и ряда стран Европы, «пропуская вперед» лишь болезни системы кровообращения и болезни органов дыхания.

Следует отметить, что рост заболеваний этого класса отмечается во всем мире и является как отражением глобального постарения населения, затрагивающее практически все развитые страны мира, так и малоподвижного образа жизни, нерационального питания и других факторов. Ревматические заболевания, широко распространенные в популяции, являются одной из основных причин временных и стойких потерь трудоспособности.

Еще одним важным аспектом, подчеркивающим значимость ревматических заболеваний для общества, является их негативное влияние на качество жизни больного человека. Пациенты с ревматоидным артритом, остеоартрозом и другими ревматическими заболеваниями испытывают постоянную боль, ограничение подвижности суставов и позвоночника, рано теряют трудоспособность, внутрисемейные и социальные связи, что, несомненно, свидетельствует о низком качестве жизни.

По всем вышеперечисленным характеристикам ревматические заболевания находятся среди наиболее социально значимых классов заболеваний, оказывающих негативное влияние не только на самого больного человека и его семью, но и на общество (государство) в целом.

Артрит - воспалительное поражение суставов вне зависимости от непосредственной причины - инфекций, аутоиммунных заболеваний, выпадения микрористаллов солей в синовиальной жидкости.

Согласно данным официальной статистики Республики Беларусь, в тройку лидеров среди ревматических заболеваний входят остеоартроз, подагра и ревматоидный артрит.

Ревматоидный артрит — хроническое системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением суставов по типу эрозивно-деструктивного прогрессирующего полиартрита. Сущность заболевания состоит в поражении суставных тканей (синовиальной оболочки, суставного хряща, капсулы сустава), воспалительным процессом, развивающимся на иммунной основе и приводящим к эрозиям суставных поверхностей костей с последующим формированием выраженных деформаций и анкилозов.

Остеоартроз - гетерогенная группа заболеваний различной этиологии, но со сходными биологическими, морфологическими и клиническими исходами, в основе которых лежат поражение всех компонентов сустава (в первую очередь суставной хрящ, а также субхондральной кости, связок, капсулы, синовиальной оболочки и периартикулярных мышц).

Подагра - заболевание, обусловленное нарушением обмена пуринов, характеризуется гилерурикимией, рецидивирующим острым, а в последующем и хроническим артритом, а также поражением почек.

Сущность заболевания состоит в нарушении обмена мочевой кислоты, в результате чего в суставах и околосуставной клетчатке откладываются кристаллы моновалентных уратов, что приводит к развитию артрита. Кроме того, отмечают избыточное образование камней в мочевыводящих путях, лоханках, а также развитию интерстициального нефрита.

И хотя причины развития артритов разнообразны, врачи едины во мнении, что лучшее средство от артрита - это профилактика. Снизить риск развития данных болезней можно, следуя нескольким простым советам: чаще бывать на свежем воздухе, отказаться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни, не пренебрегать физическими упражнениями и правильным питанием. И всё это - не зависимо от возраста и рода занятий человека. Ведь давно не секрет, что от общего физического состояния и душевного равновесия зависит способность организма сопротивляться болезням.

Врач-терапевт
Грицивская В.В.