

Инфекции, передающиеся половым путем, или ИППП довольно широко всем известны благодаря способу своего распространения. Они преследуют человечество многие столетия.

Пути передачи

Основным, но не единственным, путем распространения инфекции является половой. Заражение происходит во время вагинального, орального или анального контакта.

Большинство вирусных половых инфекций передаются контактно-бытовым путем. При нарушении целостности кожи или слизистой оболочки формируются входные ворота инфекции. Заражение происходит при поцелуе, тесном объятии, через предметы обихода. Инфицирование возможно в общественных местах — бассейнах, банях, саунах.

Практически все венерические заболевания распространяются вертикальным путем от больной матери плоду внутриутробно или новорожденному во время родов. В результате у детей с первых дней жизни развиваются различные патологии.

Некоторые ИППП распространяются парентеральным путем при использовании нестерильного шприца, приводя к серьезным заболеваниям. Это основной путь передачи сифилитической и ВИЧ-инфекции.

Полный ИППП список

Сифилис вызывается бледной трепонемой, или спирохетой. Способен поражать кожные покровы, слизистые, мягкие и костные ткани, ЦНС. Легко передается не только при половой связи, но и через кровь и бытовые контакты с личными вещами инфицированного больного — носителя трепонемы.

Гонорея вызывается гонококками, поражает слизистые оболочки мочеиспускательного канала и влагалища, а при распространении заболевания — мочевого пузыря, конъюнктивальные оболочки, глотку, слизистые рта. Проявляется гнойными выделениями, жжением и болями при мочеиспускании, частыми визитами в санузел. Может быть острой и хронической.

Трихомониаз очень распространен во всех странах мира и может передаваться бытовым способом. У мужчин проявляется болезненным мочеиспусканием, выделениями с кровью. У женщин возникает резкое покраснение вульвы, жжение, зуд, обильные выделения, боль при половом акте.

Хламидиоз вызывается хламидиями и отличается очень скрытым «характером». Из-за отсутствия внешних проявлений уровень распространения инфекции очень велик. При запущенных формах женщины могут ощущать зуд, боли и жжение, а также неприятно пахнущие выделения. У мужчин в основном проявляется жжение и зуд при выделении мочи.

Микоплазмоз провоцируется условно-патогенными микроорганизмами микоплазмами, чаще поражает женщин, вызывая уретрит, вагиноз, пиелонефрит и воспалительные заболевания внутренних половых органов.

Уреаплазмоз может передаваться не только половым путем, но и во время родов от матери к новорожденному. Почти всегда проходит без выраженных симптомов, но при большой численности уреаплазм у мужчин могут проявиться признаки простатита, возникнуть классические симптомы инфекции — зуд, жжение и боли.

Гарднереллез — это разновидность бактериального вагиноза, связанная с «вытеснением» лактобактерий и заменой их на гарднереллы и некоторые другие микроорганизмы. Имеет несколько путей появления, не только половой. Очень распространенное состояние.

Кандидоз, или молочница также чрезвычайно распространен и может возникать без внешнего воздействия, например, при употреблении антибиотиков. Проявляется обильными творожистыми выделениями, сильным зудом, раздражением и воспалением. Может поражать не только половые органы, но и ротовую полость.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) передается половым и бытовым путем, имеет множество разновидностей, некоторые из которых способны вызывать рак шейки матки и молочной железы, другие провоцируют образование остроконечных кондилом на половой и анальной зоне слизистых. Проявляется возникновением бородавкообразных образований на коже и слизистых оболочках, которые могут быть единичными или превращаться в сплошные зоны поражения.

Цитомегаловирус распространяется половым и бытовым путем, через различные телесные жидкости. Проходит бессимптомно, особенно опасен для беременных, так как поражает плод.

ВИЧ распространяется не только половым путем, но и через любые контакты с зараженной кровью. Развивается медленно, поражает иммунную систему, вызывая СПИД.

Гепатиты В и С также имеют много путей распространения, в том числе и половой. При этих опасных заболеваниях происходит изменение структуры и функционирования печени, что проявляется серией характерных симптомов.

Венерическая лимфогранулема поражает кожу и лимфатические узлы инфицированного человека.

Симптоматика

Каждое венерическое заболевание проявляется характерными клиническими признаками. Но есть ряд общих симптомов, возникающих при каждом из них. Это повышенная утомляемость, разбитость, слизисто-гнойные выделения из уретры, дискомфорт в промежности, регионарный лимфаденит, болезненные ощущения во время коитуса, высыпания на женских и мужских половых органах, стойкий субфебрилитет.

У женщин симптоматика обусловлена особенностями физиологии. Они жалуются на сухость и жжение во время секса, межменструальные кровотечения, зуд в промежности, обильные влагалищные выделения, отек и гиперемия слизистой вульвы.

Диагностика чаще всего включает в себя следующие пробы:

- ✓ анализ крови на микрофлору;
- ✓ бактериологический посев;
- ✓ иммунологическая проба крови;
- ✓ ПИФ — метод;
- ✓ ПЦР — исследование.

Профилактика ИППП

Любое заболевание намного проще предупредить, чем вылечить. Исходя из этого, от большинства болезней, входящих в ИППП список, можно успешно защититься следующими методами:

- ✓ избегая контактов с людьми из группы риска, можно избежать множества рисков для своего здоровья и жизни;
- ✓ применение презерватива защищает от большинства инфекций, даже от таких опасных, как ВИЧ и гепатиты;
- ✓ нетрадиционные формы секса (оральный, анальный) можно использовать только с проверенным партнером, в здоровье которого нет сомнений;
- ✓ женщинам посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год;
- ✓ после незащищенного акта и появления характерных клинических признаков необходимо срочно посетить врача;
- ✓ своевременно лечить выявленные вирусы и бактерии, во время терапии воздержаться от половой жизни.

Подумав о своем будущем и позаботившись о здоровье, вы защититесь от опасных и неприятных инфекций и сохраните самое важное — свою жизнь.

Врач акушер-гинеколог

Романчук Е.Е.